

# AVISO METEOROLÓGICO

## SALA DE SITUAÇÃO

**Condições de Tempo – 18 de novembro de 2025 às 11h00min.**

**AVISO METEOROLÓGICO**

***Persiste a condição de reduzida nebulosidade em praticamente todo estado da Paraíba, favorecendo ao registro de altas temperaturas e baixos índices de umidade do ar, principalmente no período da tarde. Atenção especial para o setor centro/oeste do estado (regiões do Sertão, Alto Sertão e Cariri/Curimataú) onde os índices de umidade relativa do ar poderão atingir valores críticos, inferiores a 20%. A AESA permanece o ESTADO DE ATENÇÃO por no mínimo 06 horas.*** Acompanhe as atualizações da previsão diária no site da AESA.

A seguir ***as recomendações da Organização Mundial da Saúde – OMS***

### **PROBLEMAS DECORRENTES DA BAIXA UMIDADE DO AR**

Complicações alérgicas e respiratórias devido ao ressecamento de mucosas;  
Sangramento pelo nariz;  
Ressecamento da pele;  
Irritação dos olhos;  
Eletricidade estática nas pessoas e em equipamentos eletrônicos;  
Aumento do potencial de incêndios em pastagens e florestas

### **CUIDADOS A SEREM TOMADOS**

#### **Entre 20 e 30% - Estado de Atenção**

Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas  
Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, molhamento de jardins etc.  
Sempre que possível permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas etc.  
Consumir água à vontade.

#### **Entre 12 e 20% - Estado de Alerta**

Observar as recomendações do estado de atenção  
Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas  
Evitar aglomerações em ambientes fechados  
Usar soro fisiológico para olhos e narinas

#### **Abaixo de 12% - Estado de emergência**

Observar as recomendações para os estados de atenção e de alerta  
Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência etc.  
Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas etc entre 10 e 16 horas  
Durante as tardes, manter com umidade os ambientes internos, principalmente quarto de crianças, hospitais etc.