

AVISO METEOROLÓGICO

SALA DE SITUAÇÃO

A
V
I
S
O

M
E
T
E
O
R
O
L
Ó
G
I
C
O

Condições de Tempo – 18 de novembro de 2025 às 11h00min.

Persiste a condição de reduzida nebulosidade em praticamente todo estado da Paraíba, favorecendo ao registro de altas temperaturas e baixos índices de umidade do ar, principalmente no período da tarde. Atenção especial para o setor centro/oeste do estado (regiões do Sertão, Alto Sertão e Cariri/Curimataú) onde os índices de umidade relativa do ar poderão atingir valores críticos, inferiores a 20%. A AESA permanece o ESTADO DE ATENÇÃO por no mínimo 06 horas. Acompanhe as atualizações da previsão diária no site da AESA.

A seguir **as recomendações da Organização Mundial da Saúde – OMS**

PROBLEMAS DECORRENTES DA BAIXA UMIDADE DO AR

Complicações alérgicas e respiratórias devido ao ressecamento de mucosas;
Sangramento pelo nariz;
Ressecamento da pele;
Irritação dos olhos;
Eletricidade estática nas pessoas e em equipamentos eletrônicos;
Aumento do potencial de incêndios em pastagens e florestas

CUIDADOS A SEREM TOMADOS

Entre 20 e 30% - Estado de Atenção

Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas
Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, molhamento de jardins etc.
Sempre que possível permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas etc.
Consumir água à vontade.

Entre 12 e 20% - Estado de Alerta

Observar as recomendações do estado de atenção
Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas
Evitar aglomerações em ambientes fechados
Usar soro fisiológico para olhos e narinas

Abaixo de 12% - Estado de emergência

Observar as recomendações para os estados de atenção e de alerta
Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência etc.
Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas etc entre 10 e 16 horas
Durante as tardes, manter com umidade os ambientes internos, principalmente quarto de crianças, hospitais etc.