



POLÍCIA MILITAR DA PARAÍBA
COMANDO DO POLICIAMENTO REGIONAL METROPOLITANO
BATALHÃO DE POLICIAMENTO ESPECIALIZADO DO MEIO AMBIENTE



INSTRUÇÃO

Técnicas de Progressão e Sobrevivência em Área de Mata (QTS e avaliação)



POLÍCIA MILITAR DA PARAÍBA
COMANDO DO POLICIAMENTO REGIONAL METROPOLITANO
BATALHÃO DE POLICIAMENTO ESPECIALIZADO DO MEIO AMBIENTE



1. Local: Batalhão de Polícia Ambiental

Data: 19/12/2025 (sexta-feira)

Efetivo: Funcionários da AESA (15 alunos)

2. QTS

Hora	Instrução (ESAON)	Material	Duração
08:00	Apresentação dos instrutores e do plano de instrução		30 min
08:30	<p style="text-align: center;">O (orientar) N (navegar)</p> <p>Noções de orientação:</p> <ul style="list-style-type: none">• Apresentação da Rosa dos Ventos (seus pontos cardeais e colaterais), orientação por sinais naturais observados em área de mata, pelo sol (relógio e sombra de graveto) e a noite pelo cruzeiro do Sul;• Manejo da bússola, noções de cartografia e noções de percurso de orientação. <p>Missão 01: Percurso de orientação.</p>	Cartas topográficas, bússolas, pranchetas, planilha de navegação e mapa treino do BPMA.	2 horas
10:30	<p style="text-align: center;">E (estacionar) S (sentar)</p> <p>Noções de construção de abrigos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nós (direito, escota, volta do fiel, volta da ribeira e Lás de guias);• Amarras (quadrada, diagonal e paralela);• Tipos de abrigos.	Retinidas, sisal e estacas de madeira.	1 hora e 30 min
12:00	Pausa para pedagógica (rápida refeição)	A alimentação será por conta do aluno	30 min
12:30	<p style="text-align: center;">A (alimentar)</p> <p>Noções de obtenção de fogo e água em área de mata:</p> <ul style="list-style-type: none">• Noções de captação de água em área de mata;• Noções de obtenção fogo com uso de pederneira e lupa, bem como preparar e iniciar uma fogueira em área de mata.	Pederneiras, isqueiros, lupas, machadinhas, facões, retinidas, bambu e estacas de madeira.	2 horas e 30 min



POLÍCIA MILITAR DA PARAÍBA
COMANDO DO POLICIAMENTO REGIONAL METROPOLITANO
BATALHÃO DE POLICIAMENTO ESPECIALIZADO DO MEIO AMBIENTE



15:00	<p style="text-align: center;">A (alimentar)</p> <p>Obtenção de alimentos (animal e vegetal) em área de matas.</p> <ul style="list-style-type: none">• Noções de construção de armadilhas e suas finalidades;• Como escolher o local e material adequado para a construção;• Como obter alimento vegetal em área de mata (tipos de alimentos de época encontrados na natureza de cada região;• Degustação de cactáceas.	Retinidas, faca, machadinha... sisal, facão,	2 horas
17:00	<p>Missões 02, 03 e 04:</p> <p>Missão 02: Construção de um tripé ou uma cobertura para fogo (rabo de Jacú);</p> <p>Missão 03: Iniciar uma pequena fogueira e mantê-la acesa por pelo menos 5 minutos.</p> <p>Missão 04: Construção de duas armadilhas diferentes e demonstrar a eficiência de cada uma.</p>	Retinidas, faca e material cortante (facão, faca e machadinha). sisal e	1 h
18:00	Avaliação das missões e encerramento da instrução (Palavras dos instrutores, coordenação e Cmt)		10 min



POLÍCIA MILITAR DA PARAÍBA
COMANDO DO POLICIAMENTO REGIONAL METROPOLITANO
BATALHÃO DE POLICIAMENTO ESPECIALIZADO DO MEIO AMBIENTE



3. Tabela de avaliação

Missão	P1	P2	P3	P4	P5	P6
1-Realizar percurso de orientação.						
2-Realizar montagem de um tripé de cozinha ou rabo de jacú.						
3-Construir uma pequena fogueira.						
4-Realizar montagem de duas armadilhas.						

LEGENDA: MC – Missão cumprida; MC/R – Missão cumprida c/ ressalvas; I – Insuficiente; P1, P2 – Patrulha 01, patrulha 02...

4. Observações/Anotações

João Pessoa, 19 de novembro de 2025