

## A DENGUE E A ÁGUA

### VOCÊ SABE O QUE SÃO ARBOVIROSES?

São doenças causadas por vírus transmitidos por mosquitos. As arboviroses mais comuns em ambientes urbanos são: **dengue**, **chikungunya** e **Zika**, todas transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*.

A melhor forma de combatê-los é impedir o nascimento do mosquito. Vamos agir juntos para que essas histórias não se repitam.

**População vulnerável:** Todas as faixas etárias são igualmente suscetíveis à doença, porém as pessoas mais velhas e aquelas que possuem doenças crônicas, como diabetes e hipertensão arterial, têm maior risco de evoluir para casos graves e outras complicações que podem levar à morte.

***Aedes aegypti*:** é o nome científico de um mosquito ou pernilongo cuja característica que o diferencia dos demais mosquitos é a presença de listras brancas no tronco, cabeça e pernas. É um mosquito doméstico, que vive dentro ou ao redor de domicílios ou de outros locais frequentados por pessoas, como estabelecimentos comerciais, escolas ou igrejas, por exemplo. Tem hábitos preferencialmente diurnos e alimenta-se de sangue humano, sobretudo ao amanhecer e ao entardecer.

Por ser um mosquito que vive perto do homem, sua presença é mais comum em áreas urbanas e a infestação é mais intensa em regiões com alta densidade populacional - principalmente, em áreas das cidades com ocupação desordenada, onde as fêmeas têm mais oportunidades para alimentação e mais criadouros para desovar.

A infestação do mosquito é sempre mais intensa em razão de água acumulada e de altas temperaturas – fatores que propiciam a eclosão de ovos do mosquito. Para evitar esta situação, é preciso adotar medidas permanentes para o controle do vetor, durante todo o ano, a partir de ações preventivas de eliminação de focos do vetor. Como o mosquito tem hábitos domésticos, essa ação depende sobretudo do empenho de toda a população.



## A DENGUE E A ÁGUA

O Levantamento Rápido de Índices para *Aedes aegypti* (LIRAA), realizado pelo Ministério da Saúde, indicou que 42% dos criadouros do mosquito da dengue estão em depósitos de água para consumo humano. Os números reforçam a importância da participação da população no combate à proliferação do *Aedes aegypti*, uma vez que o mosquito se mostra cada vez mais habituado ao ambiente doméstico.

O levantamento apontou também que depósitos móveis, fixos e naturais aparecem como segundo maior foco de procriação dos mosquitos, com 32%, enquanto depósitos de lixo têm incidência de 25%.

Com as altas temperaturas e períodos chuvosos, a expectativa é que o número de criadouros aumente. Por esse motivo, é preciso o empenho da sociedade para eliminar os criadouros e evitar água parada. E as medidas são simples e podem ser implementadas no dia a dia. Especialistas do Ministério da Saúde sugerem que a população faça uma inspeção em casa pelo menos uma vez por semana.

## CONHEÇA OS SINTOMAS

Além do combate ao mosquito, é importante estar alerta ao aparecimento dos sintomas da **dengue**, **chikungunya** e **Zika**. São sinais de alerta:

Febre alta e/ou persistente

Náusea e vômitos frequentes

Dores musculares e nas articulações

Agitação ou sonolência

Manchas vermelhas (exantema)

Sangramento espontâneo

Dor de cabeça ou atrás dos olhos

Diminuição da urina

Diarreia e/ou dor forte na barriga

Extremidades frias

Pressão baixa



## AJUDE A ELIMINAR OS CRIADOUROS



Mantenha a caixa-d'água bem fechada.



Receba bem os agentes de saúde e os de endemias.



Amarre bem os sacos de lixo.



Coloque areia nos vasos de planta.



Guarde pneus em locais cobertos.



Limpe bem as calhas de casa.



Não acumule sucata e entulho.



Esvazie garrafas PET, potes e vasos.



## CONHEÇA A HISTÓRIA DE QUEM TEVE A DOENÇA





## VACINAÇÃO DA DENGUE



A vacinação é reconhecida como uma das mais eficazes estratégias para preservar a saúde da população e fortalecer uma sociedade saudável e resistente. Além de prevenir doenças graves, a imunização contribui para reduzir a disseminação desses agentes infecciosos na comunidade, protegendo aqueles que não podem ser vacinados por motivos de saúde.

O esquema vacinal é composto por duas doses com intervalo de três meses entre elas.

**O Brasil é o primeiro país a disponibilizar a vacina contra a dengue. Não deixe de garantir a sua proteção e contribuir para um futuro livre dessas ameaças.**

**EM CASOS DE SINTOMAS, PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE**

**E NÃO TOME REMÉDIOS POR CONTA PRÓPRIA**

**Ministério da Saúde**

<https://www.gov.br/saude/pt-br/campanhas-da-saude/2023/combate-ao-mosquito>

